ДИФТЕРИЯ — (от греч. diphtherion — кожица, пленка) — острое инфекционное заболевание, протекающее с воспалением, сопровождающимся образованием плотных пленчатых налетов на месте внедрения возбудителя болезни и тяжелого общего отравления организма.

Вызывается дифтерия особым микробом (дифтерийной палочкой) — палочкой Лефлера (по имени немецкого ученого Лефлера, изучившего ее). Дифтерийная палочка довольно устойчива к холоду и высушиванию — на предметах, бывших в употреблении больного.

Источником дифтерийной инфекции в природе является больной дифтерией человек, выздоравливающий от дифтерии или бациллоноситель. Заболевший дифтерией может передавать инфекцию и в последние дни скрытого (инкубационного) периода болезни, в течение всего заболевания и в течение некоторого, иногда длительного, периода выздоровления.

При кашле, чихании, разговоре больного капельки слюны, слизи, мокроты, в которых содержатся микробы дифтерии, попадают в воздух (т. наз. капельная инфекция), а также на окружающие больного предметы (постель, белье, одежду, посуду, пищу и т. п.). При дыхании этим воздухом или при пользовании вещами могут заражаться здоровые люди.

Нередко дифтерия передается и через окружающих больного лиц. Местом внедрения дифтерийных микробов при заражении дифтерией являются слизистые оболочки. Чаще всего наблюдается дифтерия зева, на втором месте по частоте стоит дифтерия гортани; встречается также дифтерия глаз, дифтерия раны и т.д.  Дифтерийная палочка, размножаясь на месте внедрения, выделяет яд (токсин), разносящийся по лимфатической и кровеносной системе. Действием этого токсина и обусловлены в основном общие проявления дифтерии.

При дифтерии зева после инкубационного периода начинает медленно повышаться температура до 38,5—39°, появляется небольшая боль при глотании. В зеве появляется налет, распространяющийся в виде пленки на миндалины, а в некоторых случаях и на слизистую оболочку небных дужек, язычка, глотки, носоглотки, надгортанника; тогда отек окружающих тканей резко выражен, глотание сильно затруднено, налеты грязно-зеленого цвета; общетоксические явления наступают на 5-6-й день болезни. Могут появиться нарушение ритма сердцебиения, увеличение печени, нарушения со стороны нервной системы. Иногда общие явления тяжелой интоксикации выступают на первый план, и болезнь характеризуется быстрым нарастанием всех проявлений; часты носовые и носоглоточные кровотечения, с первых же дней болезни появляются резкая бледность, боли в животе, рвота, понос, нарастающее расстройство кровообращения (поражение сердечной мышцы и др.), падение температуры, явления коллапса.

Профилактика дифтерии

Для предохранения детей от заболевания дифтерией проводят предохранительные прививки, для чего применяется дифтерийный анатоксин. В России прививки делаются в обязательном порядке всем здоровым детям в возрасте от 5—6 месяцев до 12 лет.

Взрослым ревакцинацию от дифтерии без ограничения возраста,

 проводят каждые 10 лет.