**Снять с «русского креста»**

Россияне по-прежнему живут в среднем на 10 лет меньше, чем жители развитых стран Запада, и чаще умирают в трудоспособном возрасте. На фоне относительно низкой рождаемости и сверхвысокой смертности перспективы у России в будущем весьма мрачные. Через 200-300 лет россияне должны полностью вымереть, как динозавры. А причиной всему – чрезмерное потребление алкоголя.

Хотя с 2009 по 2015 годы потребление чистого алкоголя на душу населения снизилось с 16,8 до 12,9 литров, но до европейских стран нам еще далеко: среднестатистический европеец выпивает 9,8 литров алкоголя в пересчете на чистый спирт в год.

Россияне стали меньше пить не в последнюю очередь благодаря жесткой политике государства в области производства и оборота алкогольной продукции. Стоило запретить ночную продажу спиртного в рознице, как смертность от алкогольных отравлений начала снижаться. В период 2011-2013 годов – с 8,6 до 6,9 на 100 тыс. россиян, а в 2014 году – до 5,0. Упала и общая смертность, которая, по мнению социологов и демографов в нашей стране всегда коррелирует с потреблением крепкого алкоголя, с 13,5 до 13,2 на 1000 человек.

Дарья Халтурина, научный сотрудник Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины Министерства здравоохранения Российской Федерации, сопредседатель Российской коалиции за контроль над алкоголем и Российской антитабачной коалиции и один из авторов нашумевшего бестселлера – исследования «Русский водочный крест», подчеркивает, что, по оценкам Общественной палаты РФ, любовь к крепким спиртным напиткам ежегодно стоит государству российскому почти 1,7 трлн рублей. По ее словам, чрезмерное потребление алкоголя колоссально увеличивает расходы на здравоохранение.

По материалам исследования, проведенного в 15 городах страны и опубликованного в журнале «Лечащий врач» выявлено, что среди мужского населения алкоголь занимает второе место по вкладу в общий риск распространенности артериальной гипертонии. А также – одна из основных причин внезапной сердечной смерти, во время которой сердце просто останавливается. Но и это еще не все: в последние годы ученые все чаще говорят о роли алкоголя в развитии онкологических заболеваний.

Повышение акцизов на крепкий алкоголь в 2012−2013 годах пошло на пользу и бюджету, и здоровью россиян. За два года казна получила дополнительных доходов более 93 млрд рублей, а опасения алкогольного лобби не оправдались. Россияне не стали пить больше «паленки»: количество отравлений, по данным Роспотребнадзора, снизилось с 43,8 до 34,4 случаев на 100 тыс. человек.

Соотечественники начали экономить и стали пить меньше крепких алкогольных напитков: за три года их доля в структуре потребления снизилась с 66% до 60%. Однако это все еще слишком много по мировым меркам. Например, в Финляндии этот показатель составляет всего 24%. Правда, у наших северных соседей, кроме запретительных мер, особые усилия государство прилагает для пропаганды и поощрения здорового образа жизни. В том числе через систему здравоохранения, общественные и пациентские организации и посредством СМИ, что нам еще только предстоит развивать.